



令和5年7月10日  
東京中華學校保健室

## 健康診断結果を配布しました

5月に実施した定期健康診断の結果を配布しました。自分の体を知る良い機会になったと思います。健康診断の結果は、一人ひとり違うので、他の人と比べる必要はありません。身長と体重の平均値を下に載せました。去年の自分と比べて成長したかみてみましょう。

健康診断時計測の身長・体重の平均値 ~東京中華學校~



	小一		小二		小三		小四		小五		小六	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長 (cm)	120.7	119.6	125.0	124.8	129.7	131.6	137.6	138.7	145.9	144.7	148.1	147.8
体重 (kg)	21.7	21.8	24.4	24.7	27.0	27.0	33.8	33.9	41.0	34.8	42.4	40.9

	中一		中二		中三		高一		高二		高三	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長 (cm)	159.7	157.7	164.7	155.0	166.2	159.3	172.3	162.2	170.2	158.5	172.8	161.2
体重 (kg)	51.1	46.5	55.3	45.0	56.0	51.7	67.8	56.4	66.4	52.7	78.2	53.2

2022年度 学校保健統計調査 (2022年度健康診断結果) ~文部科学省~

参考までに昨年度の全国の平均を記載します。



	小一		小二		小三		小四		小五		小六	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長 (cm)	116.7	115.8	122.6	121.8	128.3	127.6	133.8	134.1	139.3	140.9	145.9	147.3
体重 (kg)	21.7	21.2	24.5	23.9	27.7	27.0	31.3	30.6	35.1	35.0	39.6	39.8

	中一		中二		中三		高一		高二		高三	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長 (cm)	153.6	152.1	160.6	155.0	165.7	156.5	168.6	157.3	169.8	157.7	170.8	158.0
体重 (kg)	45.2	44.4	50.0	47.6	54.7	50.0	59.0	51.3	60.5	52.3	62.4	52.5

ほごしゃ かた  
保護者の方へ

けんこうしんだん けっかほうこくしょ か きしよるい どうふう  
健康診断の結果報告書に下記書類が同封されていたら、医療機関にて受診をお願い  
いたします。

◎ **ピンク色** 『受診のお知らせ』

◎ **黄色** 『異常項目に○があった方』

◎ **青色** 『異常の疑いに○があった方』

◎ **白色** 『所見があった方』

**夏** に多い子どもの**感染症**

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。



**ヘルパンギーナ**

38～40度の発熱、のどの痛み、  
食欲不振、口の中の水泡など

**手足口病**

口の中、手のひら、指、  
足の裏の水泡など

**咽頭結膜熱（プール熱）**

38～39度の発熱、頭痛、  
のどの痛み、目の充血など







こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。  
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

**熱中症** こんな症状に注意



**重症度と対応**

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作
		
水分・塩分をとらせ、様子を見守る	自力で水が飲めないときは119番	ただちに119番
重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。		もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。



お問い合わせ先：東京中華学校 保健室 03-3261-4995 (代表)