

ほけんだより 4月

令和5年4月12日
東京中華學校保健室

入学 進級 おめでとうございます

みなさん、こんにちは！新小一年生を迎え、それぞれ新しいクラスでの学校生活が始まりました。保健室を担当する養護教諭の田代明子です。これから一年間、皆さんの体と心が元気に大きくなっていけるように、保健室からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

保健室はこんな場所です

- ケガの手当てをしてくれる
- 体調が悪いときに休める
- 悩みを相談できる
- 体や心について聞ける

けがをしたとき・具合が悪いときは教えてください

- 《いつ》
- 《どこで》
- 《なに何をしていて》
- 《どうなった》

保健室に行くときのあいさつ

来る前 → ほけんしつにいきます

入るとき → こんにちは 失礼します

教師

保健室ではこんなことはできません!

- × 内服薬の使用
- × 継続した手当て
- × 長時間の休養

当日の手当てのみ

休養は原則1時間

こころが
つらいときも

保健室は応急処置を行う場所ですが、こころがつらいときも来てください。



自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。

あなたの話をていねいに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。

保健室へ

保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。



あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。

健康診断日：5月11日(木)

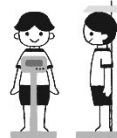
日程や配布するプリントは次号でお知らせします。

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



健康診断が始まります！



身体計測



内科検診



運動器検診



歯科検診



耳鼻科検診



眼科検診



視力検査



聴力検査



尿検査

保護者の方へ

気になることがあるときは…！

お子さんの様子で少しでも気になることがあるときは、ぜひ「具体的に」伝えてください。

いつもと違うところは？

- 朝、検温したら〇℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

など

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく、登園をしづっていた
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

など

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

特に登録している緊急連絡先と

違う場合は必ず伝えてください

