



大家好！從今年 4 月開始，我擔任東京中華學校的輔導老師。輔導老師可以幫忙什麼的呢？

- 心情垃圾桶：單純想抱怨、吐苦水、無聊想要有人聽我說話。
- 情緒充電站：感到疲累需要空間休息、覺得很悶、莫名的不安擔心。
- 問題導航儀：學習或遇到與人相處的問題可以找我討論解決方法。

當你遇到困擾、感到不安，或是有些話想找人聊聊時，我會和你一起思考解決的方法。不一定要有問題才能找輔導老師，無論是大事還是小事，都可以來找我談談。想要聊聊興趣相關的話題也可以喔！請放心，你跟我說的話，原則上都是秘密，不會隨便告訴別人。

給家長的話

各位家長您好，我是 4 月開始擔任學校的輔導老師葉紀好。輔導老師也提供家長的諮詢服務，無論是關於孩子的性格、學習、人際關係、或家庭生活，有任何擔憂歡迎預約。

🕒 諮商時間

- 老師在校日：9:30 ~ 16:30 (參考老師預訂來校日表格，月底會公告下個月來校日)
- 開放時段：午休及放學後可自由來訪 (若有預約則以預約優先)。

📍 諮商地點

- 3 樓電腦室

📄 預約管道

1. 向導師或保健室老師提出預約申請。
2. 老師在校時，也可直接到諮商室預約。
3. 電話預約：小學部(03-3261-4995)，中高部(03-3261-4992)
4. 網路預約：掃描右方 QR code 預約



🌸 2026 年 4 月老師預訂來校日

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7 🌸	8	9 🌸	10	11
12	13	14 🌸	15	16 🌸	17	18
19	20	21 🌸	22	23 🌸	24	25
26	27	28	29	30		

🌸 為老師來校日