

スクールカウンセラーだより

2026年4月

スクールカウンセラー：葉 紀好

皆さん、こんにちは！今年4月から東京中華学校のスクールカウンセラーになりました。葉 紀好（ヨウ チユ）と申します。「カウンセラーって、何をするの？」と思うかもしれません。例えば、こんな時にお手伝いします。

- **心のゴミ箱**：ただ愚痴を言いたい、モヤモヤを吐き出したい、退屈だから誰かに話を聞いてほしい。
- **心の充電スタンド**：疲れを感じて休むスペースがほしい、気分が晴れない、なんとなく不安や心配がある。
- **悩み解決のナビゲーター**：学習のことや人間関係の悩みについて、解決方法を相談したい。

困った時や不安な時、あるいは誰かと話したい時、皆さんと一緒に解決策を考えます。必ずしも「大きな悩み」がなくても大丈夫です。どんなに些細なことでも、あるいは趣味の話などでも大歓迎です！お話ししてくれた内容は、原則として**秘密を厳守**しますので、安心して来てくださいね。

保護者の皆様へ

保護者の皆様、こんにちは。4月よりスクールカウンセラーに着任いたしました、葉 紀好（ヨウ チユ）です。相談室では保護者の方へのカウンセリングも行っています。お子様の性格、学習、対人関係、あるいはご家庭での生活など、何か気になることがございましたら、お気軽にご予約ください。

利用案内

- **🕒 相談時間**
 - **在校時間**：9:30 ～ 16:30（来校日カレンダーをご参照ください。翌月の予定は月末に掲示します）
 - 昼休みおよび放学后（放課後）は、自由に訪問可能です。※予約がある場合は、予約者が優先となります。
- **📍 相談場所**
 - 3階 パソコン室
- **📅 予約方法**
 - 担任の先生、保健室の先生を通してお申し込みください。
 - カウンセラー学校にいる時は、直接相談室へ来て予約することも可能です。
 - **電話予約**：
 - 小学部：03-3261-4995
 - 中高等部：03-3261-4992
 - **ネット予約**：右のQRコードを読み取ってください



❀ 2026年 4月 スクールカウンセラー来校日

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7 ❀	8	9 ❀	10	11
12	13	14 ❀	15	16 ❀	17	18
19	20	21 ❀	22	23 ❀	24	25
26	27	28	29	30		