

2024年5月2日

各位家長

### 春季遠足通知

東京中華學校

本校訂於5月10日(星期五)舉行春季遠足。茲將遠足須知附列於後，敬請查照。

#### 記

1. 到校時間：上午8點10分前到校。
2. 遠足地點：東京都 高尾山。(緊急連絡:遊客中心 042-664-7872)
3. 參加學年：小學部4、5、6年級·中學部·高中部。
4. 出發時間：上午8時30分。
5. 返校時間：約下午4時左右。
6. 往返交通費:交通 IC 卡片事先儲值日幣約¥1300 円。  
(市ヶ谷-高尾山口 中高生單程¥608 円)
7. 預定行程:

8:30 出發	10:00	10:10		
»學校-<市ヶ谷(都營新宿線)-笹塚(京王線)-高尾山口>-清滝駅-ケーブルカー乗車				
10:40	11:10	11:50	13:00	13:30
展望台---表参道(1号路)--葉王寺--高尾山頂--表参道(1号路)--高尾山駅(展望台)				
	14:00	14:10	15:50	16:00
ケーブルカー乗車--清滝駅-高尾山口(京王線)-笹塚(都營新宿線)-市ヶ谷-學校(解散)				

#### 8. 注意及規定事項：

- 坐車沿途、高尾山全區域禁止丟垃圾。自己的垃圾請帶回家。
- 前一日睡眠充足、當日食用適量早餐、補充水分、調整身體狀況。
- 沿途可購買茶、水或運動飲料。不可購買食物及進入店家飲食。
- 登山步道互相禮讓(お先にどうぞ)，不可強行超越或打鬧嬉戲。
- 高尾山登山沿途不可摘採取植物、昆蟲、鳥獸等(違法行為)。
- 守時、守紀律，不守規矩破壞校譽者以校規處理。
- 不可邊走邊吃、邊走邊使用手機等電子產品。
- 禁止攜帶電玩、漫畫或違禁品。
- 禁止單獨行動，或不聽從教師指導。
- 遇緊急狀況、身體不適、受傷或需要協助時，儘快聯絡各班導師。



9. 攜帶物品：交通 IC 卡片、便當、適量餅乾零食、水壺、塑膠袋、毛巾、帽子、手帕、衛生紙、雨衣、野餐墊等。(需要暈車藥的同學請自行準備並提前服用)

#### 10. 服裝規定：

小學部穿體育服裝(長褲、帶體育外套)。

中高學部：便服(長褲、長袖衣服)。

\*須符合登山活動及學生身分之穿著，禁止化妝、穿戴耳環等飾品，穿著運動鞋或登山鞋，禁止穿拖鞋或涼鞋。



11. 如因天災或天雨路滑無法實施時以緊急聯絡網通知。遠足活動取消時當日恢復正常上課。

以上

2024年5月2日

保護者の皆様

春季遠足のお知らせ

東京中華学校

初夏の候、皆様ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
さて、5月10日（金）に春季遠足を行いますので、下記の注意事項をご確認ください。

記

1. 登校時間： 午前8時10分までに登校してください。
2. 場 所： 東京都 高尾山(緊急連絡：ビジターセンター 042-664-7872)
3. 対象学年： 小学校4、5、6年生、中学生、高校生
4. 出発時間： 午前8時30分。
5. 帰校時間： 午後4時頃。
6. 交通費： 事前に交通系ICカード1,300円をチャージしてください。  
(市ヶ谷-高尾山口 中高生片道約608円)

7. 予定旅程表：

8:30 出発	10:00	10:10		
»学校->市ヶ谷(都営新宿線)->笹塚(京王線)->高尾山口->清滝駅-ケーブルカー乗車				
10:40	11:10	11:50	13:00	13:30
展望台---表参道(1号路)--薬王寺--高尾山頂--表参道(1号路)--高尾山駅(展望台)				
	14:00	14:10	15:50	16:00
ケーブルカー乗車--清滝駅-高尾山口(京王線)-笹塚(都営新宿線)-市ヶ谷-学校(解散)				

8. 注意事項：

- ・ 沿道および高尾山全域でのゴミ捨ては禁止です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ 前日に十分な睡眠をとり、当日の朝食は適量をとってください。また、当日は水分をこまめに補給し体調を整えてください。
- ・ お茶、水、スポーツドリンクは途中で購入できますが、食べ物を買ったり、店内に入って飲食したりすることは禁止します。
- ・ 登山コースにある狭い場所では互いに譲り合って進んでいきます。(お先にどうぞ)無理に追い越したり、遊んだりしないでください。
- ・ 高尾山では植物の採取は禁止されています。鳥類、昆虫などの捕獲も禁止されています。
- ・ マナーが悪い場合や、ルールを守らない場合は、校則に従って指導します。
- ・ 歩きながら食事をしたり、歩きながら携帯電話などの電子製品を使用したりしないでください。
- ・ ゲームや漫画、登山に必要なものを持ち込まないでください。
- ・ 単独行動は非常に危険なので、絶対にやめてください。
- ・ 緊急時、急に体調不良、怪我となった場合や援助が必要な場合は、いち早く各クラスの担任に連絡してください。

9. 持ち物：交通ICカード、お弁当・適量のおやつ・水筒・ビニール袋・タオル・帽子・ハンカチ・ティッシュ・雨カップ・レジャーシート等。(酔い止めが必要な場合は各自ご用意ください)

10. 服装：小学生：体操着(長ズボン、ジャジー)。中高生：私服(上下長袖長ズボン)  
\*登山に相応しい長袖服装、運動靴や登山靴をはくこと。化粧、ピアス、サンダル、ヒール等は禁止。

11. 雨天や災害などやむを得ず中止する場合は、クラス緊急連絡網で連絡します。中止の場合は通常授業となります。

以上