

※ 健康診断の注意事項 ※

1) 前日

- ①尿容器に名前を書いて下さい。
- ②入浴・爪切り・耳掃除をして身体を清潔にしてください。不潔だと検査にひっかかり、医院を受診することになります。

2) 当日

【自宅】

- ①朝、尿を採り容器をしっかり閉めて袋に入れて持ってきて下さい。
- ②眼鏡やコンタクトがある人は持ってきてください。忘れると視力検査にひっかかり、健診後眼科を受診することになります。
- ③歯磨きをしてきてください。
歯が汚れていると歯科検診にひっかかり、健診後歯科受診することになります。
- ④女子は高い位置でのポニーテールはしないでください。身長測定ができません。

【学校】

- ①体育着に着替えて下さい。
- ②眼鏡やコンタクトがある人は、必ず持って体育館に移動してください。
- ③尿検査用の袋を持って体育館に移動してください。
- ④各検査を受ける前に、医師に『 学年・出席番号・氏名 』を必ず伝えて下さい。

※ 健康檢查注意事項 ※

1) 健康檢查前日(5月15日)

- ①在尿液容器上寫下學生的姓名。
- ②洗澡,修剪指甲,清潔耳朵,以保持身體清潔。如果不乾淨,將在檢查中被抓住,將不得不去看醫院。

2) 健康檢查當日(5月16日)

【在家里】

- ①早上,收集尿液,緊緊蓋住容器,然後裝在袋子裡。
- ②如果學生有眼鏡或隱形眼鏡,請帶上去體育館。如果學生忘記了,將被抓到眼科檢查,檢查後將不得不去看眼科醫院。
- ③刷牙。如果學生的牙齒髒了,會在牙科檢查中被抓到,檢查後將不得不去看牙醫院。
- ④女生不宜扎高馬尾辮。無法測量身高。

【在学校】

- ①請換上體育服裝。
- ②如果學生有眼鏡或隱形眼鏡,請務必隨身攜帶到體育館。
- ③帶上尿液袋,前往體育館。
- ④學生接受每次檢查之前,請務必告訴醫生『學生的學年·出席號碼·姓名』。