

ほけんだより 4月

令和8年4月14日

東京中華学校保健

入学進級

おめでとうございます



養護教諭の

田代 明子

です。

これから1年間よろしくお願いたします。



新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。環境の変化により、知らないうちに疲れがたまることもあります。体調を整えながら少しずつ学校生活に慣れていきましょう。困ったときは周りの先生や保健室を頼ってください。ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、みなさんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。



保健室はこんなところです



ケガの手当てをする



体や心について知る



体調が悪い時に休む



悩みを相談する

保健室を利用するときは



担任の先生に伝える



入る時はあいさつする



静かに過ごす



室内のものに触らない

養護教諭ってどんな先生？

ケガや病気のときに手当てをしてくれる「保健室の先生」というイメージが強いかもしれませんが、医師ではないので治療は出来ませんが、ケガや病気の一時的な手当ては私の仕事です。悩みごとの相談にのるなど、心のケアもしています。病院や専門の先生を紹介することもあります。



また、健康診断や衛生管理などを通して、みなさんが元気に学校生活を送れるようにすること、そして、健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。心や体について知りたいときも、気軽に聞きにきてくださいね。



健康診断がはじまります

健康診断日：5月14日(木) 8時45分～12時15分

詳細は次号で案内します

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

○保護者のみなさまへ

保健室より、お子さまの心身の成長をサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

★書類提出のお願い★

提出日：4月21日(火)

- ・結核検診問診票
- ・運動器検診調査票

★保健室ブログのご案内★

TCS HP「在校生・保護者の方へ」→「教師ブログ」
→「保健室」

保健室からのお知らせはブログに掲載しております。定期的にご確認ください。